

Analyse van uw huidige tijdbesteding

Het bijhouden van een logboek is een goed hulpmiddel

Een bijgewerkte agenda is van belang

Het volgende is belangrijk:

1. wees eerlijk bij het invullen
2. noteer werkzaamheden in korte trefwoorden
3. doe dit serieus een periode
4. het gaat om harde feiten en gegevens

Nadien e.e.a. analyseren:

1. analyseer de feiten
2. beoordeel kritisch
3. zoek verbeteringen

Doe dit met bepaalde regelmaat.